

Stap 1. Aanmelding

Wanneer u de intake heeft gehad bij de arts over uw aankomende IUI-behandeling meldt u zich bij het fertiliteitsteam voor een eerste kennismakingsgesprek met de fertiliteitsverpleegkundige. Hierbij komen de praktische zaken rondom behandeling aan bod.

Mail a.u.b. naar ivf@rdgg.nl dat u een gesprek wilt na een IUI-intake met de verpleegkundige voor uitleg over de praktijk van de behandeling. Vermeld daarbij altijd uw patiëntnummer van u (en evt. uw partner), uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Stap 2: Afspraak maken voor een echo-onderzoek

Altijd via de e-mail aanmelden op de **eerste dag van de menstruatie** (eerste dag van veel en helderrood bloedverlies). Als de menstruatie na 17.00uur begint telt de volgende dag als de eerste dag.

Vergeet niet uw patiëntnummer, uw volledige naam en geboortedatum te vermelden. En geef aan dat het gaat om een '**code 3**' (=donorsemen), IUI-behandeling. Evenals het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Afhankelijk van duur van de cyclus wordt rondom de 10e cyclusdag een inwendig echo-onderzoek gedaan (denk aan een lege blaas).

Op de echokamer is geen toilet aanwezig.

Stap 3: Start ovulatietesten

Na de echografie (soms is er nog een tweede echo noodzakelijk) hoort u wanneer u moet beginnen met urine ovulatietesten.

Test niet met de eerste urine die u na het opstaan uitplast, maar het tweede monster. Zorg ervoor dat u een testkit in huis hebt. (Deze zijn te verkrijgen bij de drogist of via internet, bijvoorbeeld "Sensitest"). Neem contact op bij onduidelijkheid van de testen.

Stap 4: Afspreken inseminatie

Zodra de ovulatietest positief is mailt u naar ivf@rdgg.nl om een afspraak te maken voor de inseminatie de volgende dag.

U krijgt te horen hoe laat u moet komen voor de inseminatie. Meldt bij het doorgeven van de ovulatietest uitslag dat het om 'code 3' gaat.

Stap 5: De dag van de inseminatie

De inseminatie vindt plaats in de middag. Neem uw identiteitsbewijs mee naar de afspraak en zorg ervoor dat u een halfvolle blaas heeft. Na de inseminatie mag u ongeveer 5 minuten op de stoel blijven liggen. Hierna kunt u de afdeling verlaten.

Wel of niet zwanger?

Indien er 2 weken na de inseminatie nog geen menstruatie is opgetreden kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandeling.

Na 3 behandelingen zonder gewenst resultaat dient u een afspraak te maken voor evaluatiegesprek bij uw behandelende arts, Dr van Santbrink.

N.B.

Wij adviseren ruim van tevoren met roken of andere giftige stoffen te stoppen, en gebruik alcohol niet of met mate!

“Om te onthouden”

Afspraak maken, bereikbaarheid:

Uitsluitend via e-mail: ivf@rdgg.nl voor het aanmelden en overige zaken.

Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u een afspraak maken bij behandelend arts via de poli gynaecologie, tel. 015-2604207.

Telefoon: 070-3401115

- ma-vr tussen 10.00-12.00uur en 15.00–16.00uur: Houd altijd uw patiëntnummer bij de hand!
- Weekend/ feestdagen: zijn wij uitsluitend per mail bereikbaar: ivf@rdgg.nl

Weekend

In het weekend vinden alleen de noodzakelijke afspraken plaats.
Ook in het weekend is ons centrum bereikbaar via de hoofdingang.

Op de fertilitaafdeling geldt **een parfumverbod**.

Denk hieraan dat u op dagen dat u op onze afdeling moet zijn, geen parfum, geparfumeerde bodylotion, aftershave of sterk geparfumeerde deodorant op doet.

Uitleg over leeftijdsgrenzen van behandeling kunt u vinden op onze website www.ivf.nl

Kosten per behandeling met gebruik van donorzaad zijn 175,- Euro. Dit wordt niet vergoed door uw verzekering.

Stappenplan

Intra Uteriene Inseminatie

In de natuurlijke cyclus met donorsemen

Fertiliteitscentrum Voorburg

