

Stap 1. Aanmelding

Wanneer u de intake heeft gehad bij de arts over uw aankomende IUI behandeling meld u zich bij het fertiliteitsteam voor een eerste kennismakingsgesprek met de fertiliteitsverpleegkundige. Hierbij komen de praktische zaken rondom behandeling aan bod.

Mail a.u.b. naar ivf@rdgg.nl dat u een gesprek wilt na een IUI intake met de verpleegkundige voor uitleg over de praktijk van de behandeling. Vermeld daarbij altijd uw patiëntnummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Stap 2: Afspraak maken voor een echo-onderzoek

Altijd via de e-mail aanmelden op de **eerste dag van de menstruatie** (eerste dag van veel en helder rood bloedverlies). Als de menstruatie na 17.00uur begint, telt de volgende de dag de eerste dag.

Vergeet niet uw patiëntnummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum te vermelden. Evenals het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Afhankelijk van duur van de cyclus wordt rondom de 10e cyclusdag een inwendig echo-onderzoek gedaan (denk aan een lege blaas).

Op de echokamer is GEEN toilet aanwezig.

Stap 3: Start ovulatietesten

Na de echografie (soms is er nog een tweede echo noodzakelijk) hoort u wanneer u moet beginnen met urine ovulatietesten.

Test niet met de eerste urine die u na het opstaan uitplast, maar het tweede monster. Zorg ervoor dat u een testkit in huis hebt. Deze zijn te verkrijgen bij de drogist of via internet, bijvoorbeeld "Sensitest".

Neem contact op bij onduidelijkheid van de testen!

Stap 4: Afspreken inseminatie

Zodra de ovulatietest positief is mailt u naar ivf@rdgg.nl om een afspraak te maken voor de inseminatie de volgende dag.

U krijgt te horen hoe laat uw partner moet komen voor de zaadproductie en hoe laat u moet komen voor de inseminatie.

Thuisproductie heeft de voorkeur, mits toestemming van het laboratorium. Er kan alleen een semenpotje gebruikt worden die door de fertiliteitsafdeling is meegegeven. Voor de kwaliteit van het zaad is een regelmatige zaadlozing van 2 tot 3 dagen belangrijk, gemeenschap mag ook. Een langere onthoudingsperiode is niet wenselijk voor de kwaliteit.

Stap 5: De dag van de inseminatie

Instructie man: De man heeft in de ochtend een afspraak bij het IVF-laboratorium voor de sperma productie, of inlevering van het semen.

U heeft hierbij uw ID nodig.

Instructie vrouw: Zorg ervoor dat u een halfvolle blaas heeft. De inseminatie vindt plaats in de middag. Vergeet u uw ID niet mee te nemen. Na de inseminatie mag u ongeveer 5 minuten op de stoel blijven liggen. Hierna kunt u de afdeling verlaten.

Wel of niet zwanger?

Indien er 2 weken na de inseminatie nog geen menstruatie is opgetreden, kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandeling.

N.B.

Zowel voor de man als vrouw geldt: **stop** ruim te voren met roken of andere giftige stoffen. En gebruik alcohol met mate!

Mannen en vrouwen dienen eventuele ziektes en/of medicijngebruik voor of tijdens de behandeling te melden.

Als de man **koorts** heeft (tenminste 1 dag boven 38°C of hoger; rectaal gemeten) moet de behandeling 3 maanden worden uitgesteld en moet er voor 3 maanden na de koorts een spermaoverlevingstest (SOT) worden afgesproken. Koorts heeft een negatief effect op de genetische formatie van de zaadcellen. Het duurt 3 maanden voordat alle zaadcellen vervangen zijn.

“Om te onthouden”

Afspraak maken, bereikbaarheid:

Uitsluitend via e-mail: ivf@rdgg.nl voor het aanmelden en overige zaken.

Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u een afspraak maken bij behandelend arts via de poli gynaecologie, tel. 015 2604207

Telefoon: 070-3401115

- ma-vr tussen 10.00-12.00uur en 15.00–16.00uur: Houd altijd uw patiëntnummer bij de hand!

- Weekend/ feestdagen: zijn wij uitsluitend per mail bereikbaar. ivf@rdgg.nl

Weekend

In het weekend vinden alleen noodzakelijke afspraken plaats.

Ook in het weekend is ons centrum bereikbaar via de hoofdingang.

Op de fertilitaafdeling geldt **een parfumverbod**.

Denk hier aan dat u op dagen dat u op onze afdeling moet zijn, geen parfum, geparfumeerde body-lotion, aftershave of sterk geparfumeerde deodorant op doet.

Stappenplan

Intra Uteriene Inseminatie

In de natuurlijke cyclus

Fertiliteitscentrum Voorburg

