

U gaat een behandeling starten met ovulatie inductie. Dat wil zeggen, u krijgt een behandeling met hormonen om een eisprong op te wekken. Omdat dit bij u niet vanzelf gaat of omdat u een hele onregelmatige cyclus heeft en maar een paar keer in het jaar een eisprong heeft. De gynaecoloog heeft u al uitleg gegeven welke behandeling u gaat starten, wat de kansen kunnen zijn en hoe vaak u de behandeling kan gaan doen. Indien u recepten voor de hormoonbehandeling heeft gekregen, kunt u deze ophalen bij uw apotheek en dient u de medicijnen bij de eerste afspraak op de fertilitaafdeling mee te nemen.

#### **Stap 1:**

**Afspraak maken voor een echo-onderzoek en uitleg hormoonbehandeling, tel: 070-3401115, 9.00uur-12.00uur.**

Naar aanleiding van het echo-onderzoek wordt gekeken of u op dat moment kunt starten met de behandeling en wordt er uitleg gegeven over het gebruik van de hormooninjecties.

Het kan zijn dat u niet direct kunt starten maar dat u eerst medicijnen moet gebruiken om een menstruatie op te wekken voordat u met de hormooninjecties begint. Of het kan zijn dat een spontane menstruatie eerst wordt afgewacht.

#### **Stap 2:**

**Start behandeling: dagelijkse hormooninjecties toedienen en frequent echo-onderzoek tot een follikel groeit en een grootte heeft bereikt van 17-18mm.**

Het eerste echo-onderzoek is meestal op de derde dag van de menstruatie. Na 5 tot 7 dagen prikken wordt u weer teruggezien. Er wordt gekeken of er al een follikel (ei-blaasje) groeit. In de follikel rijpt het eitje. Wanneer er na 14 dagen nog geen ei-blaasje groeit, wordt de dosering van de hormonen opgehoogd. Het kan betekenen dat u lange tijd bezig bent met hormooninjecties en dat u om de 2-4 dagen terug moet komen voor een echo-onderzoek.

#### **Stap 3:**

**De eisprong opwekken.**

Wanneer de follikel een diameter heeft van ongeveer 17-18mm is het eitje rijp en gaat u een ander hormoon prikken om de follikel te laten

springen. De eisprong vindt ongeveer 36 uur na de HCG injectie plaats. Het is zowel voor uw kans, als voor de kwaliteit van zaadcellen goed om vaker rondom de vruchtbare periode gemeenschap te hebben. De zaadcellen kunnen nog 2 tot 3 dagen actief zijn, het eitje is ongeveer 12 uur te bevruchten.

#### **Stap 4:**

**Bloed prikken 7 dagen na de ovulatie.**

Ter controle of er een goede eisprong is geweest wordt de eerste cyclus bloed afgenomen om het progesteron na te kijken.

#### **Stap 5:**

**Uitslag doorgeven aan de fertilitaafdeling (070-3401115).**

Als de menstruatie 14 dagen na de ovulatie niet is opgetreden, mag u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandelingscyclus (stap 2).

#### **Risico's:**

Wanneer er meer dan 2 follikels groeien vanaf een diameter van 15mm, zal de behandelingscyclus gestaakt worden. Het risico op een meerlingzwangerschap en de daarbij behorende complicaties wordt dan te groot.

Het kan ook zijn dat er zoveel ei-blaasjes groeien dat u er ziek van kan worden, het "hyperovarieel stimulatie syndroom". Gelukkig komt dit zelden voor omdat er met een lage dosering wordt gestart en er langzaam wordt opgehoogd.

Een behandelingstraject kan zwaar zijn. Bijvoorbeeld omdat de hormoonstimulatie lang duurt, u steeds voor de onderzoeken moet terugkomen of omdat u misschien bijwerkingen ervaart van de medicijnen. En als het niet meteen lukt wordt het nog lastiger. Het kan helpen om contact op te nemen met de fertilitaafdeling, voor vragen of om even uw hart te luchten. Indien nodig kunnen wij ook begeleiding van een psychologe aanbieden.

“Om te onthouden”

**Afspraak maken.** Wanneer u met de fertilitateitsverpleegkundige belt om een afspraak te maken, zorg dat u uw sticker met patiëntnummer (getal van 7 cijfers; staat rechts op de stickers t.h.v. het telefoonnummer) bij de hand heeft.

Op de IVF-afdeling geldt **een parfumverbod.**

Denk hier aan dat u op dagen dat u op onze afdeling moet zijn, geen parfum, geparfumeerde body-lotion, aftershave of sterk geparfumeerde deodorant op doet.

Ook het gebruik van sterk geparfumeerde wasmiddelen en/of wasverzachters dient vermeden te worden.

Echo-onderzoeken met een lege blaas.

**Weekend en feestdagen.** Onze fertilitateitafdeling is 7 dagen in de week geopend en telefonisch bereikbaar.

In het weekend is de fertilitateitsverpleegkundige het beste te bereiken tussen 10.30uur en 14.00uur. Na 14.00uur is de IVF verpleegkundige via de telefoniste op een later tijdstip bereikbaar. De fertilitateitafdeling kent een weekend-ingang, vergeet deze niet wanneer u een afspraak in het weekend heeft.

# Informatiefolder

## Ovulatie inductie

Fertilitateitcentrum Voorburg

