

### Instructies gebruik Clomid:

U gaat beginnen met het gebruik van Clomid, ter bevordering van de eisprong en het reguleren van de cyclus. Hieronder volgt een beknopte samenvatting van het gebruik van Clomid.

Alvorens te starten met Clomid is het belangrijk voor de zekerheid een zwangerschapstest te doen!

Als u geen eigen cyclus hebt, heeft u een recept Primolut mee gekregen.

Hiervan dient u, na een negatieve uitslag van de zwangerschapstest, 3 maal per dag een tablet in te nemen gedurende een week.

+/- 3 à 4 dagen nadat u de laatste tablet Primolut heeft ingenomen zal er een menstruatie optreden.

De 1<sup>ste</sup> dag van de menstruatie telt als cyclusdag 1.

Vervolgens neemt u op dag 3 t/m dag 7, 1 tablet Clomid per dag in.

In totaal slikt u dus 5 tabletten.

Zes weken na het starten van de kuur Primolut of Clomid krijgt u een afspraak op de polikliniek. Er zijn een aantal mogelijkheden.

#### Stappen:

- Beginnen met zwangerschapstest:

**negatief**



- Primolut : 3x daags 1 stuk gedurende 7 dagen,
- Op dag 3 t/m 7 van de cyclus : 1 tablet Clomid per dag,
- Controle afspraak op de polikliniek 6 weken na start.

U heeft ook een formulier meegekregen om bij te houden hoe de Clomid werkt bij u. Kunt u het ingevulde formulier weer bij ons inleveren, deze zal in uw dossier worden bijgevoegd.

#### Wat moet u weten van Clomid:

- De kans op een meerling stijgt van ongeveer 1-2% naar 10%.
- Meest voorkomende bijwerkingen:
  - Opvliegers
  - Gevoelige borsten
  - Overmatige menstruatie

[Diaconessenhuis Voorburg](#)

#### Postadres

Postbus 5011  
2600 GA Delft

#### Bezoekadres

Fonteynenburghlaan 5  
2275 CX Voorburg  
Algemeen tel.nr 070- 340 1100

[www.reinierdegraaf.nl](http://www.reinierdegraaf.nl)

**Patiëntensticker**                      **Clomid®**                      **Datum**

---

Cyclusunummer	Datum begin cyclus	Hoeveelheid Clomid®	Cyclusduur (dag)	Menstruatie duur (dag)	Menstruatie opgewekt?
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					