

Stap 1. Aanmelding

Nadat u een her-intake gesprek met de arts heeft gevoerd, meld u zich bij het fertiliteitsteam voor een gesprek met de fertiliteitsverpleegkundige. Hierbij komen de praktische zaken rondom behandeling aan bod.

Mail a.u.b. naar ivf@rdgg.nl dat u een gesprek wilt met de verpleegkundige voor uitleg over de praktijk van de behandeling. Vermeld daarbij altijd het patiëntnummer van u zelf en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Stap 2: Afspraak maken voor een echo-onderzoek

Bij voorkeur via de e-mail aanmelden op de **eerste dag van de menstruatie** (eerste dag van veel en helder rood bloedverlies). Als de menstruatie na 18.00uur begint telt de volgende de dag de eerste dag. Vergeet niet uw patiëntnummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum te vermelden. Evenals het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak. Afhankelijk van duur van de cyclus wordt rondom de 10e cyclusdag een inwendig echo-onderzoek gedaan (denk aan een lege blaas).

Stap 3: Start ovulatietesten

Na de echografie (soms is er nog een tweede echo noodzakelijk) hoort u wanneer u moet beginnen met urine ovulatietesten. Test niet met de eerste urine die u na het opstaan uitplast, maar het tweede monster. Zorg ervoor dat u een testkit in huis hebt. Deze zijn te verkrijgen bij de drogist of via internet, bijvoorbeeld "Sensitest". Liever geen eigen merk van het Kruidvat, wegens de gevoeligheid en kans op "vals positieve" uitslagen. Neem contact op bij onduidelijkheid van de testen!

Stap 4: mail sturen bij positieve ovulatietest:

Stuur voor 12.00uur een e-mail naar ivf@rdgg.nl met uw patiëntnummer en datum van de positieve urinetest. U wordt dezelfde dag tussen 15.30-16.30uur door het IVF-laboratorium gebeld om een afspraak te maken voor het plannen van ontdooien van uw embryo('s). Indien uw test in het **weekend** positief is en dit naar ons mailt, wordt u de maandag erop gebeld door het IVF-laboratorium. **Zorg dat u bereikbaar bent!**

Stap 5: Wel of geen terugplaatsing

De kans dat een ingevroren embryo de ontdooiprocedure overleeft is ongeveer 50%. Wanneer er meerdere embryo's zijn ingevroren is de kans op een terugplaatsing na ontdooiing ongeveer 70%. Wanneer het embryo de dag na ontdooiing zich alsnog niet heeft ontwikkeld, zal het niet teruggeplaatst worden. Als er nog embryo's zijn ingevroren kunt u zich bij de volgende menstruatie opnieuw aanmelden voor een nieuwe 'cryocyclus'. Het is helaas ook mogelijk dat alle embryo's na ontdooiing niet goed zijn om terug te plaatsen. Indien u een nieuwe IVF/ ICSI behandeling wilt doen, moet u eerst contact opnemen met de IVF verpleegkundige. Zij gaat dan een afspraak maken voor een voorbereidend gesprek bij de fertiliteitsarts, gynaecoloog of fertiliteitsverpleegkundige.

De terugplaatsing:

In de ochtend van de eventuele terugplaatsing hoort u van het IVF-lab of de terugplaatsing wel of niet doorgaat en hoe laat de terugplaatsing is gepland. De terugplaatsing is meestal aan het einde van de ochtend of in de middag. Denk aan een halfvolle blaas

Wel of niet zwanger?

Indien er 14 dagen na de terugplaatsing nog geen menstruatie is opgetreden kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandeling als er nog embryo's zijn ingevroren.

N.B.

Stop ruim te voren met roken of andere giftige stoffen. En gebruik alcohol met mate! Eventuele ziektes en/of medicijngebruik dient u voor of tijdens de behandeling te melden.

“Om te onthouden”

Afspraak maken, bereikbaarheid:

Bij voorkeur via e-mail: ivf@rdgg.nl voor het aanmelden en overige zaken.

Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u een afspraak maken bij behandelend arts via de poli gynaecologie, tel. 015-2604207.

Telefoon: 070-3401115

- ma-vr tussen 9.00-12.00uur en 15.00–16.00uur: Houd altijd uw patiëntnummer bij de hand!
- Weekend/ feestdagen: wanneer wij niet bereikbaar zijn wordt het toestel automatisch doorgeschakeld naar de telefooncentrale, zij helpen u verder.

Wanneer u voor een echo of terugplaatsing komt in het weekend, maakt u gebruik van de weekend ingang. Deze bevindt zich aan de achterkant van het ziekenhuis.

Gedurende de kerstperiode is er 1 maand (december-januari) een “kerststop”. In deze maand kunt u geen behandeling doen. U krijgt tijdig informatie over de exacte datum.

Op de fertilitaafdeling geldt **een parfumverbod**.

Denk hier aan op dagen dat u op onze afdeling moet zijn, geen parfum, geparfumeerde body-lotion, aftershave of sterk geparfumeerde deodorant op doen. Ook het gebruik van sterk geparfumeerde wasmiddelen en/of wasverzachters dient vermeden te worden.

Stappenplan Cryocyclus

Fertiliteitscentrum Voorburg

