

Stap 1. Aanmelding

Wanneer u de intake heeft gehad bij de arts over uw aankomende IUI behandeling meld u zich bij het fertiliteitsteam voor een eerste kennismakingsgesprek met de fertiliteitsverpleegkundige. Hierbij komen de praktische zaken rondom behandeling aan bod. U wordt verwacht dat u beiden aanwezig bent.

Mail a.u.b. naar ivf@rdgg.nl dat u een gesprek wilt na een IUI intake met de verpleegkundige voor uitleg over de praktijk van de behandeling. Vermeld daarbij altijd uw patiëntnummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Stap 2: Afspraak maken voor een echo-onderzoek

Bij voorkeur via de e-mail aanmelden op de **eerste dag van de menstruatie** (eerste dag van veel en helder rood bloedverlies). Als de menstruatie na 18.00uur begint telt de volgende de dag de eerste dag. Vergeet niet uw patiëntnummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum te vermelden. Evenals het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak. Afhankelijk van duur van de cyclus wordt rondom de 10e cyclusedag een inwendig echo-onderzoek gedaan (denk aan een lege blaas).

Stap 3: Start ovulatietesten

Na de echografie (soms is er nog een tweede echo noodzakelijk) hoort u wanneer u moet beginnen met urine ovulatietesten. Test niet met de eerste urine die u na het opstaan uitplast, maar het tweede monster. Zorg ervoor dat u een testkit in huis hebt. Deze zijn te verkrijgen bij de drogist of via internet, bijvoorbeeld "Sensitest".
Neem contact op bij onduidelijkheid van de testen!

Stap 4: Afspreken inseminatie

Zodra de ovulatietest positief is mailt u naar ivf@rdgg.nl om een afspraak te maken voor de inseminatie de volgende dag.
U krijgt te horen hoe laat uw partner moet komen voor de zaadproductie en hoe laat u moet komen voor de inseminatie. Voor de kwaliteit van het zaad is een regelmatige zaadlozing van 2 tot 3 dagen belangrijk, gemeenschap mag ook. Een langere onthoudingsperiode is niet wenselijk voor de kwaliteit.

Stap 5: De dag van de inseminatie

Instructie man: De man heeft in de ochtend een afspraak bij het IVF-laboratorium voor de sperma productie. Thuisproductie kan in overleg. Er kan alleen een semenpotje gebruikt worden die door de IVF afdeling is meegegeven.
Instructie vrouw: De inseminatie vindt plaats in de middag. Na de inseminatie mag u ongeveer 10 minuten op een bed liggen. Hierna kunt u de afdeling verlaten. Zorg ervoor dat u een halfvolle blaas heeft.

Wel of niet zwanger?

Indien er 2 weken na de inseminatie nog geen menstruatie is opgetreden kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandeling.

N.B.

Zowel voor de man als vrouw geldt: **stop** ruim te voren met roken of andere giftige stoffen. En gebruik alcohol met mate!
Mannen en vrouwen dienen eventuele ziektes en/of medicijngebruik voor of tijdens de behandeling te melden.

Als de man **koorts** heeft (tenminste 1 dag boven 38°C of hoger; rectaal gemeten) moet de behandeling 3 maanden worden uitgesteld en moet er voor 3 maanden na de koorts een spermaoverlevingstest (SOT) worden afgesproken. Koorts heeft een negatief effect op de genetische formatie van de zaadcellen. Het duurt 3 maanden voordat alle zaadcellen vervangen zijn.

“Om te onthouden”

Afspraak maken, bereikbaarheid:

Bij voorkeur via e-mail: ivf@rdgg.nl voor het aanmelden en overige zaken.

Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u een afspraak maken bij behandelend arts via de poli gynaecologie, tel. 070-3401111.

Telefoon: 070-3401115

- ma-vr tussen 9.00-12.00uur en 15.00–16.00uur: Houd altijd uw patiëntnummer bij de hand!
- Weekend/ feestdagen: wanneer wij niet bereikbaar zijn wordt het toestel automatisch doorgeschakeld naar de telefooncentrale, zij helpen u verder.

Wanneer u voor een echo of inseminatie komt in het weekend, maakt u gebruik van de weekend ingang. Deze bevindt zich aan de achterkant van het ziekenhuis.

Gedurende de zomervakantie is er 1 maand (juli of augustus) een “zomerstop”. In deze maand kunt u geen behandeling ondergaan.

Op de fertilitaafdeling geldt **een parfumverbod**.

Denk hier aan dat u op dagen dat u op onze afdeling moet zijn, geen parfum, geparfumeerde body-lotion, aftershave of sterk geparfumeerde deodorant op doet. Ook het gebruik van sterk geparfumeerde wasmiddelen en/of wasverzachters dient vermeden te worden.

Stappenplan Intra Uteriene Inseminatie In de natuurlijke cyclus

Fertiliteitcentrum Voorburg

