

Stap 1. Aanmelding

Wanneer u de intake heeft gehad bij de arts over uw aankomende IUI behandeling meld u zich bij het fertiliteitsteam voor een eerste kennismakingsgesprek met de fertiliteitsverpleegkundige. Hierbij komen de praktische zaken rondom behandeling aan bod. U wordt verwacht dat u beiden aanwezig bent.

Mail a.u.b. naar ivf@rdgg.nl dat u een gesprek wilt na een IUI intake met de verpleegkundige voor uitleg over de praktijk van de behandeling. Vermeld daarbij altijd uw patiëntnummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Stap 2: Afspraak maken voor een echo-onderzoek

Bij voorkeur via de e-mail aanmelden op de **eerste dag van de menstruatie** (eerste dag van veel en helder rood bloedverlies). Als de menstruatie na 18.00uur begint telt de volgende de dag de eerste dag. Vergeet niet uw patiëntnummer, uw volledige naam en geboortedatum te vermelden. En geef aan dat het om een 'code 3' (=donorsemen), IUI-behandeling gaat. Evenals het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak. Afhankelijk van duur van de cyclus wordt rondom de 10e cyclusdag een inwendig echo-onderzoek gedaan (denk aan een lege blaas).

Stap 3: Start ovulatietesten

Na de echografie (soms is er nog een tweede echo noodzakelijk) hoort u wanneer u moet beginnen met urine ovulatietesten. Test niet met de eerste urine die u na het opstaan uitplast, maar het tweede monster. Zorg ervoor dat u een testkit in huis hebt. (Deze zijn te verkrijgen bij de drogist of via internet, bijvoorbeeld "Sensitest")

Stap 4: Afspreken inseminatie

Zodra de ovulatietest positief is mailt u naar ivf@rdgg.nl om een afspraak te maken voor de inseminatie de volgende dag. U krijgt te horen hoe laat u moet komen voor de inseminatie. Meldt bij het doorgeven van de ovulatietest uitslag dat het om 'code 3' gaat.

Stap 5: De dag van de inseminatie

De inseminatie vindt plaats in de middag. Na de inseminatie mag u ongeveer 10 minuten op een bed liggen. Hierna kunt u de afdeling verlaten. Zorg ervoor dat u een halfvolle blaas heeft.

Wel of niet zwanger?

Indien er 2 weken na de inseminatie nog geen menstruatie is opgetreden kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandeling. Na 3 behandelingen zonder gewenst resultaat dient u een afspraak te maken voor evaluatie gesprek bij uw behandelende arts, Dr van Santbrink.

N.B.

Wij adviseren ruim van tevoren met roken of andere giftige stoffen te stoppen, en gebruik alcohol niet of met mate!

Wij vragen u **zelf** de beschikbaarheid van uw donorsemen bij te houden. Mocht het gereserveerde donorzaad na de behandeling (bijna) op zijn dan verzoeken wij u contact op te nemen met de semenbank coördinator voor een nieuwe reservering via semenbank@rdgg.nl. voordat u zich aanmeldt voor een nieuwe behandeling.

Indien u bij aanvang van een nieuwe behandelcyclus twijfelt over de beschikbaarheid dient u ook op dezelfde wijze contact op te nemen.

“Om te onthouden”

Afspraak maken, bereikbaarheid:

Bij voorkeur via e-mail: ivf@rdgg.nl voor het aanmelden en overige zaken.
Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u een afspraak maken bij behandelend arts via de poli gynaecologie, tel. 070-3401111.

Telefoon: 070-3401115

- ma-vr tussen 9.00-12.00uur en 15.00–16.00uur: Houd altijd uw patiëntnummer bij de hand!
- Weekend/ feestdagen: wanneer wij niet bereikbaar zijn wordt het toestel automatisch doorgeschakeld naar de telefooncentrale, zij helpen u verder.

Wanneer u voor een echo of inseminatie komt in het weekend, maakt u gebruik van de weekend ingang. Deze bevindt zich aan de achterkant van het ziekenhuis.

Gedurende de zomervakantie is er 1 maand (juli of augustus) een “zomerstop”. In deze maand kunt u geen behandeling ondergaan.

Op de fertilitaafdeling geldt **een parfumverbod**.

Denk hier aan dat u op dagen dat u op onze afdeling moet zijn, geen parfum, geparfumeerde body-lotion, aftershave of sterk geparfumeerde deodorant op doet. Ook het gebruik van sterk geparfumeerde wasmiddelen en/of wasverzachters dient vermeden te worden.

Uitleg over leeftijdsgrenzen van behandeling kunt u vinden op onze website www.ivf.nl

Kosten per behandeling met gebruik van donorzaad zijn 175,- Euro. Dit wordt niet vergoed door uw verzekering.

Stappenplan Intra Uteriene Inseminatie In de natuurlijke cyclus met donorsemen

Fertiliteitcentrum Voorburg

