

Stap 1. Aanmelding bij verpleegkundige

Wanneer u de intake heeft gehad bij de arts over uw aankomende IUI behandeling meld u zich bij het fertiliteitsteam voor een eerste kennismakingsgesprek met de fertiliteitsverpleegkundige. Hierbij komen de praktische zaken rondom behandeling aan bod en wordt het stimulatieschema meegeven. U wordt verwacht dat u beiden aanwezig bent.

Mail a.u.b. naar ivf@rdgg.nl dat u een gesprek wilt na een IUI intake met de verpleegkundige voor uitleg over de praktijk van de behandeling. Vermeld daarbij altijd uw patiëntnummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Stap 2: Afspraak maken voor een echo-onderzoek.

Bij voorkeur via de e-mail aanmelden **op de eerste dag** van de menstruatie (eerste dag van veel en helder rood bloedverlies). Als de menstruatie na 18.00uur begint telt de volgende de dag de eerste dag. Vergeet niet uw patiëntnummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum te vermelden. Evenals het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak. Er wordt met u een afspraak gemaakt voor een inwendig echo-onderzoek op de derde cyclusdag

Stap 3: Op de derde cyclusdag vindt er echo-onderzoek plaats en krijgt u prikles. Soms wordt er ook bloedonderzoek verricht (oestradiol, AMH en FSH)

De inwendige echo op de derde cyclusdag is bedoeld om te bepalen of gestart kan worden met de injecties met hormonen. Het aantal eiblaasjes wordt geteld en er wordt beoordeeld of het baarmoederslijmvlies dun is. Indien er geen bijzonderheden zijn start u die dag met hormoon injecties. U gaat hier in ieder geval mee door tot cyclusdag 8. In de natuurlijke cyclus groeit er per maand maar 1 eiblaasje. Het doel van hormoon toediening is om meerdere eiblaasjes te laten groeien waarmee de kans op zwangerschap per poging groter wordt. De kans op een meerling zwangerschap wordt hierdoor echter ook vergroot.

Stap 4: Op de achtste cyclusdag vindt opnieuw echo-onderzoek plaats om de groei van de eiblaasjes te bepalen.

Verdere afspraken vinden plaats op geleide van de echo-bevindingen. Denk aan een lege blaas bij de echo-onderzoeken.

Op de echo-dagen pas medicatie toedienen als de echo gemaakt is!

Stap 5: Bij een eiblaasje van 18 mm of groter wordt een afspraak gemaakt voor toedienen van een HCG injectie. De inseminatie vindt 42 uur later plaats.

U krijgt te horen hoe laat uw partner moet komen voor de zaadproductie en hoe laat u moet komen voor de inseminatie. Voor de kwaliteit van het zaad is een laatste zaadproductie op de dag van de HCG injectie (of de dag ervoor) gewenst, gemeenschap mag ook. Een langere onthoudingsperiode is niet wenselijk voor de kwaliteit.

Indien er **meer dan 3 grote follikels** zijn wordt een poging **gestaakt** in verband met het meerling risico!

Stap 6: De dag van de inseminatie

Instructie man: De man heeft in de ochtend een afspraak bij het IVF-laboratorium voor de sperma productie. Thuisproductie kan in overleg. Er kan alleen een semenpotje gebruikt worden die door de IVF afdeling is meegegeven.

Instructie vrouw: De inseminatie vindt plaats in de middag. Zorg ervoor dat u een halfvolle blaas heeft. Na de inseminatie mag u ongeveer 10 minuten op een bed liggen. Hierna kunt u de afdeling verlaten.

Wel of niet zwanger?

Indien er 2 weken na de inseminatie nog geen menstruatie is opgetreden kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandeling.

Neem in beide gevallen contact op via e-mail.

Gedurende de behandeling moet u allebei vanaf cyclus dag 7 beschikbaar zijn. Anders kunt u niet met een behandeling starten!

“Om te onthouden”

Zowel voor de man als vrouw geldt: stop ruim te voren met roken of andere giftige stoffen. En gebruik alcohol met mate!

Mannen en vrouwen dienen eventuele ziektes en/of medicijngebruik voor of tijdens de behandeling te melden.

Als de man koorts heeft (tenminste 1 dag boven 38°C of hoger; rectaal gemeten) moet de behandeling 3 maanden worden uitgesteld en moet er voor 3 maanden na de koorts een sperma-overlevingstest (SOT) worden afgesproken. Koorts heeft een negatief effect op de genetische formatie van de zaadcellen. Het duurt 3 maanden voordat alle zaadcellen vervangen zijn.

Afspraak maken, bereikbaarheid:

Bij voorkeur via e-mail: ivf@rdgg.nl voor het aanmelden en overige zaken.

Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u een afspraak maken bij behandelend arts via de poli gynaecologie, tel. 070-3401111.

Telefoon: 070-3401115

- ma-vr tussen 9.00-12.00uur en 15.00–16.00uur: Houd altijd uw patiëntnummer bij de hand!
- Weekend/ feestdagen: wanneer wij niet bereikbaar zijn wordt het toestel automatisch doorgeschakeld naar de telefooncentrale, zij helpen u verder.

Wanneer u voor een echo of inseminatie komt in het weekend, maakt u gebruik van de weekend ingang. Deze bevindt zich aan de achterkant van het ziekenhuis.

Gedurende de zomervakantie is er 1 maand (juli of augustus) een “zomerstop”. In deze maand kunt u geen behandeling ondergaan.

Op de fertilitaafdeling geldt **een parfumverbod**.

Gelieve tijdens uw bezoek aan de IVF afdeling geen aftershave, eau de toilette, of parfum te gebruiken. Ook rooklucht (bv in kleding) is niet wenselijk.

Stappenplan

Intra Uteriene Inseminatie In de mild gestimuleerde cyclus

Fertiliteitcentrum Voorburg

