



PFE06-BY01a RdGG 140316

INSTRUCTIE SEMENPRODUCTIE t.b.v. spermaoverlevingstest (SOT) en IUI-IVF-ICSI.

Onderstaande instructies zijn van toepassing op de semenproductie voor de spermaoverlevingstest (SOT) en de latere IUI-, IVF- dan wel ICSI-behandeling.

De spermaoverlevingstest (SOT)

Het semenonderzoek (semenanalyse) zegt ons iets over de kwaliteit van het semen, kortweg: 'hoe is het zaad', de spermaoverlevingstest is wezenlijk anders. Het zegt ons iets over 'wat kunnen wij met het zaad' als wij een behandeling uitvoeren. Wij willen ons een indruk vormen of het semen de bewerkingen kan ondergaan die noodzakelijk zijn bij de verschillende vormen van kunstmatige bevruchting (IUI, IVF en ICSI).

SOT uitslag

Uit de spermaoverlevingstest zal blijken of het semen geschikt is voor de door de arts aangevraagde behandeling (IUI, IVF of ICSI). Mocht de uitslag niet duidelijk zijn, dan zal de overlevingstest herhaald worden.

Instructies voor semenproductie:

Deze instructies gelden voor zowel de spermaoverlevingstest als voor de uiteindelijke IUI-, IVF- dan wel ICSI-behandeling.

- **Waar**

Voor de semenproductie kan gebruik gemaakt worden van de speciale ruimte op het IVF-afdeling. In geval van een goede semenkwaliteit mag ook thuis geproduceerd worden: het semenpotje moet dan door de man zelf, binnen 45 minuten na de zaadlozing, op het IVF-laboratorium afgeleverd worden. Vervoer het semenpotje op lichaamstemperatuur.

- **Hoe**

Het sperma mag uitsluitend d.m.v. masturbatie worden verkregen. Niet uit de schede terug opvangen, geen orale stimulatie en niet opvangen in een condoom: hierdoor kan de beoordeling worden beïnvloed. Let u op hygiëne om contaminatie van het sperma te voorkomen! Vang het semen op in het door de IVF-afdeling geleverde steriele potje.

- **Onthoudingsduur**

De beste zaadkwaliteit wordt verkregen na 2 à 3 dagen onthouding. Vooral een te lange onthoudingsperiode is niet goed.

- **Aandachtspunten**

Roken heeft een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van het zaad, en dit negatieve effect is pas na 3 maanden weg. Dit geldt ook voor overmatig alcoholgebruik en bepaalde medicijnen. Ook een te hoge temperatuur in de zaadbal is ongunstig. Denk hierbij aan het dragen van strakke broeken, sauna's, jacuzzi's, erg hete baden en koorts.

- **Wat als het niet lukt?**

Het is natuurlijk mogelijk dat het door de spanning niet lukt semen te produceren. In overleg met het IVF-laboratorium kunt u het semen misschien ook elders (bv. thuis) produceren en vervolgens naar het IVF-laboratorium brengen (binnen 45 minuten na de zaadlozing). Hiervoor dient u uitsluitend gebruik te maken van een semenpotje dat u door de IVF-afdeling



PFE06-BY01a RdGG 140316

zal worden verstrekt. Het IVF-laboratorium beschikt ook over speciale condoms die gebruikt kunnen worden wanneer semenproductie via masturbatie niet lukt.

Afspraak maken voor de SOT

Voor een spermaoverlevingstest moet een afspraak gemaakt worden bij het IVF-laboratorium:

- U kunt bellen naar de poli gynaecologie (070-3401111) op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 u
- U mag 3 maanden voorafgaand aan deze test geen koorts hebben gehad of onder algehele narcose zijn geweest. Indien u medicijnen gebruikt, dan verzoeken wij u dit op de achterkant van het SOT formulier in te vullen (naam medicijn en dosering).
- Mocht u tussen het maken van de afspraak en de afspraak zelf ziek worden en koorts krijgen (altijd de temperatuur opmeten!), neemt u dan a.u.b. contact op met het IVF-laboratorium.
- Het is belangrijk dat u voor deze afspraak het betreffende aanvraagformulier en uw identiteitsbewijs meeneemt.

Waar moet u zijn?

Het IVF-laboratorium bevindt zich op de begane grond in het Diaconessenhuis te Voorburg: Fonteijnenburghlaan 5, 2275 CX Voorburg

Binnen het ziekenhuis volgt u de borden poli gynaecologie/ IVF. De IVF-afdeling bevindt zich achter de klapdeuren op de poli gynaecologie. Het IVF-laboratorium bevindt zich halverwege de IVF-afdeling aan de linkerkant. U kunt hier aanbellen. Omdat we op het IVF-laboratorium bezig zijn met eicellen, zaadcellen en embryo's, kan het soms voorkomen dat we, in het kader van de veiligheid, eerst even iets moeten afmaken en de deur niet direct open kunnen doen. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Wij verzoeken u bij een bezoek aan de IVF-afdeling geen aftershave, eau de toilet of parfum te gebruiken, ook rooklucht in kleding is niet wenselijk.